

Cuidado del cuidador

EL CUIDADOR

El rol social del cuidador

- En todas las sociedades y culturas se han establecido roles específicos que posibiliten el proceso de desarrollo de las personas. En dicho proceso es necesario cubrir múltiples necesidades para garantizar y favorecer la adquisición de una serie de habilidades que permitan asegurar la sobrevivencia de las personas. A este conjunto de prácticas y actividades que se realizan en beneficio de otros se le conoce comúnmente como cuidar de otros.

El rol social del cuidador

- El cuidar de otros es una actividad que se pone en marcha por diversas razones, ya sea para apoyar el proceso de desarrollo de los infantes, por la presencia de una enfermedad incapacitante o bien por la disminución de algunas capacidades o habilidades durante la vejez, o bien por la conjunción de las dos últimas. Bajo estas circunstancias es inevitable la presencia de un cuidador que ayude a cubrir por lo menos las necesidades básicas.

El rol social del cuidador

- Cuando se trata de cuidar de otro por razones de salud, las actividades de cuidado que se realizan, en su mayoría se llevan a cabo en el espacio familiar, es decir en el sistema informal de cuidados; este término incluye todas las personas que no pertenecen al sistema formal de servicios y que por una u otra razón atienden necesidades de cuidados de otras personas dependientes y no reciben retribución económica por la ayuda que ofrecen.

El rol social del cuidador

- El sistema informal de cuidados familiares regularmente se lleva a cabo a partir de los conocimientos acumulados con la experiencia de cuidar a otros, normalmente esta experiencia no tiene ninguna relación con el cuidado de los viejos. Además el cuidado que se otorga es este sistema no formal se caracteriza por el fuerte vínculo emocional que existe entre quien provee los cuidados y la persona que es cuidada.

Ventajas del cuidado familiar

- Para el anciano dependiente se centran en la posibilidad de permanecer en un espacio conocido, donde la persona que es cuidada se sienta segura, en un ambiente de familiaridad y confianza, lo cual puede fortalecer los lazos afectivos con la persona o personas que proveen los cuidados.

Desventajas del cuidado familiar

Se pueden encontrar:

- Falta de preparación adecuada para realizar las actividades de cuidado,
- Desgaste emocional que se produce en el cuidador primario después de realizar la actividad de cuidado por periodos prolongados
- Conflictos familiares que se producen cuando aparecen los problemas económicos, y
- Escases de equipos adecuados para favorecer el cuidado